

私たちは日常生活において、場合によって演技をしている、またはしていたと思われる場合があるのではないのでしょうか。以下の質問ではこのような「日常生活での演技」について質問いたします。あまり深く考えずに感じたままにお答えください。

① あなたは以下のような演技をどのくらい行いますか。自分に最も当てはまると思うところに、○印をつけてください。

	全くしない	しない	あまりしない	少しする	する	よくする
1 優しい、いい人に見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
2 丁寧で、礼儀正しく見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
3 まじめに見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
4 明るく、気さくな人に見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
5 かわいく、またはかっこよく見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
6 優れた、できる人にみえるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
7 自分が良く見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
8 ニコニコと愛想良くふるまう……………	1	2	3	4	5	6
9 面白くなくても笑ってみせる……………	1	2	3	4	5	6
10 相手の話に興味があるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
11 盛り上がっていて、楽しそうに見えるようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6
12 相手に対して怒りなどのネガティブな気持ちを 感じていても、気にしていないようにふるまう……………	1	2	3	4	5	6

	全くしない	しない	あまりしない	少しする	する	よくする
13 自分がいつも通りに見えるようにふるまう.....	1	2	3	4	5	6
14 相手と自分の意見が違っていても、 相手の意見に賛成しているようにふるまう.....	1	2	3	4	5	6
15 相手の話を聞いていなかったり、分かっていなくても、 理解しているようにふるまう.....	1	2	3	4	5	6
16 その場で自分に求められていると思った役割に、 合わせた演技をする.....	1	2	3	4	5	6
17 相手へのリアクションなどを大きさにする.....	1	2	3	4	5	6

② あなたは以下のような動機によって演技することがどのくらいありますか。自分に最も当てはまるところに○印をつけてください。

	全くない	ない	あまりない	少しある	ある	よくある
1 人間関係を円滑にしたいから.....	1	2	3	4	5	6
2 集団の一員でいたいから.....	1	2	3	4	5	6
3 人間関係をこじらせたくないから.....	1	2	3	4	5	6
4 その場を楽しくしたいから.....	1	2	3	4	5	6
5 相手とのトラブルを回避したいから.....	1	2	3	4	5	6
6 相手を傷つけないから.....	1	2	3	4	5	6
7 相手に心配をかけたくないから.....	1	2	3	4	5	6
8 自分を良く見せたいから.....	1	2	3	4	5	6
9 自分が悪く見られたくないから.....	1	2	3	4	5	6
10 相手に好かれたいから.....	1	2	3	4	5	6
11 相手と仲よくなりたいから.....	1	2	3	4	5	6
12 その場を和やかにしたいから.....	1	2	3	4	5	6
13 その場の雰囲気が悪くしたくないから.....	1	2	3	4	5	6
14 そこで演技することが社会のルールだと思うから.....	1	2	3	4	5	6

全くない  
ない  
あまりない  
少しある  
ある  
よくある

---

15 仕事や、役割の上で、その演技が求められているから…… 1 2 3 4 5 6

---

16 相手との会話を早く終わらせたいため…… 1 2 3 4 5 6

---

17 嫌なことを回避したかったから…… 1 2 3 4 5 6

---

18 本当の自分を見せたくなかったから…… 1 2 3 4 5 6

---

19 良い評価が得られれば、自分の目標を達成できるから…… 1 2 3 4 5 6

---

20 良い関係でいれば、あとあと、  
相手からよくしてもらえと思ったから…… 1 2 3 4 5 6

---

21 お金など直接的な利益を得ることができるから…… 1 2 3 4 5 6

---

22 メッセージや意見などを効果的に伝えたいから…… 1 2 3 4 5 6

---

③ あなたは以下のような場面でどのくらい演技を行いますか。自分に最も当てはまると思うところに、○印をつけてください。

	全くしない	しない	あまりしない	少しする	する	よくする
1 好きな人といるとき	1	2	3	4	5	6
2 異性の前にいるとき	1	2	3	4	5	6
3 仲の良い人といるとき	1	2	3	4	5	6
4 嫌いな人、苦手な人といるとき	1	2	3	4	5	6
5 あまり親しくない人といるとき	1	2	3	4	5	6
6 親といるとき	1	2	3	4	5	6
7 先輩または上司といるとき	1	2	3	4	5	6
8 立場などが、目上の人といるとき	1	2	3	4	5	6
9 後輩といるとき	1	2	3	4	5	6
10 人前で発表やプレゼンテーションをするとき	1	2	3	4	5	6
11 アルバイトなどで仕事をしているとき	1	2	3	4	5	6
12 落ち込んでいたり、気分がのってないとき	1	2	3	4	5	6
13 相手の言ったこと、やったことに、腹がたったとき	1	2	3	4	5	6
14 相手の話に興味がないとき	1	2	3	4	5	6

全くしない  
しない  
あまりしない  
少しする  
する  
よくする

---

15	相手の話がわからないとき.....	1	2	3	4	5	6
----	-------------------	---	---	---	---	---	---

---

16	相手と意見が違う時.....	1	2	3	4	5	6
----	----------------	---	---	---	---	---	---

---

17	自分の発言や行動によって相手を傷つけそうなとき.....	1	2	3	4	5	6
----	------------------------------	---	---	---	---	---	---

---

18	集団行動をしなければならないとき.....	1	2	3	4	5	6
----	-----------------------	---	---	---	---	---	---

---

19	まわりが盛り上がっているとき.....	1	2	3	4	5	6
----	---------------------	---	---	---	---	---	---

---

20	仕事や、約束があつて、それを休みたいとき.....	1	2	3	4	5	6
----	---------------------------	---	---	---	---	---	---

---

21	初対面の相手にたいして.....	1	2	3	4	5	6
----	------------------	---	---	---	---	---	---

---