

Appendix 被害妄想に伴う感情を測定する尺度

以下に書かれているようなことを今までに感じたことがあるかどうかを「ある」「ない」でお答えください。少しでも感じたことがあれば「ある」にをつけてください。「ある」に つけた場合、一番最近そのように感じたときのことを思い出して、そのときにどのくらい「不安を感じたか」や「怒りを感じたか」を「1.ほとんど感じなかった」から「5.非常に感じた」まででお答えください。

1 ひそひそ話をしている人達を見て、自分の悪口を言われている気がしたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5

2 会話をしている沈黙が続いたとき、相手に嫌われているような気がしたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5

3 いつも一緒に行動している友人が自分を誘わなかったとき、仲間はずれにされている気がしたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5

4 知人とすれ違ったのであいさつをしたが、相手にあいさつを返されなかったとき、知人に無視されたように感じたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5

5 近くにいる人がドアを強く閉めたりして大きい物音を立てたとき、それが自分に対する嫌がらせであるように感じたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5

6 横断歩道を渡っているとき、車の中にいる人からの視線を感じたことが (ある・ない)

	ほとんど 感じなかった	あまり 感じなかった	どちらとも いえない	少し 感じた	非常に 感じた
そのとき、どれくらい不安を感じましたか	1	2	3	4	5
そのとき、どれくらい怒りを感じましたか	1	2	3	4	5