

この質問紙は、人々が自分自身や他の人々について抱く信念を一覧にしています。あなたが、それぞれの信念を抱いているかどうか「はい」か「いいえ」で示してください。もしあなたが、その考えを抱いている場合（「はい」と答えた場合）には、あなたがそれをどのくらい強く信じているのか、数字（1-4）に○をつけて示してください。

通常、長い間、あなたが自分自身と他者を見てきたやり方でその考えを判断するようにしてください。それぞれの信念について、あまり長く時間をかけないようにしてください。正しい答えや間違った答えはありません。それぞれの信念についての最初の返答が、もっとも正確であることがしばしばです。

完全に
そう思う
とても
そう思う
まあまあ
そう思う
少し
そう思う

自己

1	私は愛されていない	いいえ	はい	→	1	2	3	4
2	私には価値がない	いいえ	はい	→	1	2	3	4
3	私は弱い	いいえ	はい	→	1	2	3	4
4	私は傷つきやすい	いいえ	はい	→	1	2	3	4
5	私は悪い	いいえ	はい	→	1	2	3	4
6	私は失敗した人だ	いいえ	はい	→	1	2	3	4
7	私は尊敬されている	いいえ	はい	→	1	2	3	4
8	私には価値がある	いいえ	はい	→	1	2	3	4
9	私には才能がある	いいえ	はい	→	1	2	3	4
10	私は成功している	いいえ	はい	→	1	2	3	4
11	私は良い人だ	いいえ	はい	→	1	2	3	4
12	私は興味深い	いいえ	はい	→	1	2	3	4

他の人々

1	他の人々は敵意をもっている	いいえ	はい	→	1	2	3	4
2	他の人々は厳しい	いいえ	はい	→	1	2	3	4
3	他の人々は容赦がない	いいえ	はい	→	1	2	3	4
4	他の人々は悪い	いいえ	はい	→	1	2	3	4
5	他の人々は率直でない	いいえ	はい	→	1	2	3	4
6	他の人々は意地が悪い	いいえ	はい	→	1	2	3	4
7	他の人々は公平である	いいえ	はい	→	1	2	3	4
8	他の人々は良い	いいえ	はい	→	1	2	3	4
9	他の人々は信頼できる	いいえ	はい	→	1	2	3	4
10	他の人々は心を開いている	いいえ	はい	→	1	2	3	4
11	他の人々は支持的である	いいえ	はい	→	1	2	3	4
12	他の人々は誠実である	いいえ	はい	→	1	2	3	4