

【1】あなたが同性の初対面の人と出会った場面を思い浮かべて下さい。あなたは、この初対面の相手に対して自分のことを語らなければならなくなりました。

あなたは、この初対面の人に対して以下のようなあなた自身のことをどのくらい詳しく話しますか。7件尺度(1:「何も話さない」～7:「十分に詳しく話す」)を用いて評定してください。

	何も話さない	十分に詳しく話す
(1) 好きなもの（音楽・映画・服装など）	(1) 1---2---3---4---5---6---7	
(2) 「少しダメだな」と前から思っているところ（時間にルーズ, など）	(2) 1---2---3---4---5---6---7	
(3) 自分の性格のすごく嫌いなところ（人の成功を素直に喜べない, など）	(3) 1---2---3---4---5---6---7	
(4) 休日の過ごし方	(4) 1---2---3---4---5---6---7	
(5) 直さなければならないと思っているが、なかなか直らないささいな欠点（時間にルーズ, など）	(5) 1---2---3---4---5---6---7	
(6) 困難な状況を誰かに助けてもらった経験	(6) 1---2---3---4---5---6---7	
(7) 最近の楽しかったできごと	(7) 1---2---3---4---5---6---7	
(8) ささいな欠点かもしれないが（時間にルーズ, など）, とときどき落ち込んでしまうこと	(8) 1---2---3---4---5---6---7	
(9) 自分の性格のすごく嫌な部分が出てしまったできごと	(9) 1---2---3---4---5---6---7	
(10) ある経験を通して「自分は少しダメだな」と思ったこと（遅刻した, など）	(10) 1---2---3---4---5---6---7	
(11) 自分の能力についてひどく気にやんでいること	(11) 1---2---3---4---5---6---7	
(12) 最近夢中になっていること	(12) 1---2---3---4---5---6---7	
(13) 能力不足が原因で、目標が達成できなかった経験	(13) 1---2---3---4---5---6---7	
(14) ささいな欠点（時間にルーズ, など）について他者から心配された経験	(14) 1---2---3---4---5---6---7	
(15) 困難な状況を乗り越えるために頑張ってきたこと	(15) 1---2---3---4---5---6---7	
(16) 趣味にしていること	(16) 1---2---3---4---5---6---7	
(17) つらい経験をどのように乗り越えてきたかということ	(17) 1---2---3---4---5---6---7	
(18) 能力で劣等感を抱いているところ	(18) 1---2---3---4---5---6---7	
(19) 楽しみにしているイベント	(19) 1---2---3---4---5---6---7	
(20) ささいな欠点について日ごろ思い悩んでいること	(20) 1---2---3---4---5---6---7	
(21) 能力に限界を感じて失望した経験	(21) 1---2---3---4---5---6---7	
(22) これから趣味としてやってみたいこと	(22) 1---2---3---4---5---6---7	
(23) 過去のつらい経験が現在どのように役に立っているかということ	(23) 1---2---3---4---5---6---7	
(24) 自分のせいで人をひどく傷つけてしまった経験	(24) 1---2---3---4---5---6---7	

