

日本語版 Worry Domain Questionnaire (大学生用)

- 1 親しい友達を失うかもしれないこと
- 2 異性に魅力的に思われないこと
- 3 家族が私を怒ったり私のすることを認めないかもしれないこと
- 4 人と安定した関係を維持するのが難しいこと
- 5 愛されていないこと
- 6 自分の意見を表したり主張したりできないこと
- 7 人に認められないかもしれないこと
- 8 自信がないこと
- 9 まぬけに思われるようなことをしてしまうかもしれないこと
- 10 なんとなく安心できないということ
- 11 大きな目標を決して達成できないだろうということ
- 12 これまであまり目標を達成できなかったこと
- 13 出世がうまくいかない (いい仕事につけない) こと
- 14 人生に目的が無いこと
- 15 集中力が無いということ
- 16 仕事の約束 (先生との約束やアルバイトなど) の時間に遅れるかもしれないこと
- 17 仕事 (宿題やレポートなど) がまだ終わってないこと
- 18 仕事 (授業やアルバイトなど) で失敗してしまうこと
- 19 仕事 (勉強やアルバイト) を十分にしていないこと
- 20 与えられた仕事 (レポートなど) を着実にこなせないかもしれないこと
- 21 お金が足りなくなってしまうかもしれないこと
- 22 必要と思われるものに支払うお金の余裕が無いこと
- 23 お金が足りないため、休日に十分に遊んだり旅行に行ったりできないこと
- 24 生活水準 (生活環境等) がよくないこと
- 25 生活費に関わる請求 (家賃, 光熱費, 通信費, など) や買い物の請求を支払いきれないこと