

過去1ヶ月間における、あなたが悲しくなったり、落ち込んだりした経験についてお聞きします。そのような経験が複数回ある場合は、そのうちの1つを思い出してお答え下さい。その時のあなたの気分状態は、以下の形容詞にどのくらいあてはまりますか？「(1)まったくあてはまらない」～「(5)非常にあてはまる」でお答えください。

まったくあてはまらない  
 あまりあてはまらない  
 どちらともいえない  
 ややあてはまる  
 非常にあてはまる

1. 劣った	1	2	3	4	5
2. 気が滅入った	1	2	3	4	5
3. しょげている	1	2	3	4	5
4. 落胆した	1	2	3	4	5
5. 失敗ばかりの	1	2	3	4	5
6. 元気がない	1	2	3	4	5
7. 完全に失敗した	1	2	3	4	5
8. 非難されるべき	1	2	3	4	5
9. 誰からも理解されない	1	2	3	4	5
10. むなしい	1	2	3	4	5
11. 周囲の人をがっかりさせる	1	2	3	4	5
12. 取り返しのつかない	1	2	3	4	5
13. 物悲しい	1	2	3	4	5
14. やる気がない	1	2	3	4	5
15. 誰からも認められない	1	2	3	4	5
16. 気落ちした	1	2	3	4	5
17. だるい	1	2	3	4	5
18. 無能な	1	2	3	4	5
19. 迷惑ばかりかける	1	2	3	4	5
20. 意気消沈した	1	2	3	4	5
21. 活気がない	1	2	3	4	5
22. 欠点だらけの	1	2	3	4	5
23. 気力がでない	1	2	3	4	5
24. 何のとりえもない	1	2	3	4	5
25. 愚かな	1	2	3	4	5
26. 寂しい	1	2	3	4	5
27. がっかりした	1	2	3	4	5
28. ダメなままの	1	2	3	4	5