

「対象関係尺度（青年期用）」

教示文

次の項目はどのくらい自分にあてはまりますか？問題をよく読み、「とてもそう思う」から「全くそう思わない」のうち、1つを選んで○をして下さい。

尺度項目

「親和不全」 6項目

3. 私は人となかなか親しくなれない
7. 私は他人と深くつき合うことを恐れている
8. 私には、親しい相手との関係を、自分から切ってしまうところがある
13. 人のそばにいと、緊張して落ち着かないことが多い
18. 私は、人とどうやって会ったり話したりしたらいいのかわからない
21. 私は自分の心に壁を作ってしまう、周りをよせつけないところがある

「希薄な対人関係」 5項目

1. 本当の自分を理解してくれていると思える人がいる（－）
2. 私は親しい人（家族や恋人、親友など）に自分の要求を適切に伝えることができる（－）
11. 友人関係は比較的安定している（－）
19. 私は人間関係を大事にしており、それによって多くのものを得ている（－）
29. 私には、本当に困ったとき、助けてくれると思える人がいる（－）

「自己中心的な他者操作」 5項目

5. 人との関係で私が重点を置くことは、常に相手より優位な立場になることである
14. 自分の欲望を満たすために、人を利用することは悪いことではないと思う
17. 人を思い通り動かすのは、私の密かな楽しみである
20. 自分が思う通りに人の気持ちを仕向けていくことが、人とのつきあいで重要なことである
23. 私には、欲求を満たそうとして、自分の思い通りになるよう相手を仕向けるところがある

「一体性の過剰希求」 6項目

9. 私は完全に一心同体になれる人を求めている
10. 親しい人とは、何をするにも一緒に行動をしないと気が済まない
12. 私を本当に想ってくれる人なら、私の要求をすべて受け入れてくれるはずである
22. 私は常に誰かといっしょにいないと不安である
25. 母親なら、私の望みをかなえてくれて当然だ
26. 親しい人には、自分を“100%”受け入れてもらいたい

「見捨てられ不安」 7項目

4. 私は他人からの否定的な態度・素振りにひどく敏感で傷つきやすい
6. 身近な人が私以外のものに気をとられたら、拒絶された感じがして傷つく
15. 何かにつけて置いてきぼりにされそうで、よく心配になる
16. ひょっとして大切な人から拒絶されるのでは、という恐れをいだくことがある
24. とても親しい相手であっても、いつか裏切られるのではという不安を感じることもある
27. 私は人と接する時、人の顔色をととても気にする
28. 親しい人に自分の考えを否定されるとひどく傷つく

(一) 反転項目

以下、実際の質問紙見本を掲載.