

各質問項目があなたにどれだけ当てはまるかを尋ねます。トライポフォビアを引き起こしうる画像を見たときにどう感じるかをお答えください。このような画像は、穴のような円形の物の集合体によるものが一般的です。

質問に進む前に、次のページにトライポフォビア画像の2つの例を示します。

ここに所定の蓮の花托の画像を約 110×130mm の大きさに配置してください。画像は下記 URL から取得してください。

<https://www.flickr.com/photos/vpickering/3798374699/>

画像の著作権は画像作成者に帰属され、使用者による転載・公開や営利目的での利用は認められません。

ここに所定の蜂の巣の画像を約 100×160mm の大きさに配置してください。

画像を下記 URL から取得してください。

<http://wallpapersimages.info/wp-content/uploads/HTML/Honeycomb-wallpapers-74.html>

画像の著作権は画像作成者に帰属され、使用者による転載・公開や営利目的での利用は認められません。

各質問項目があなたにどれだけ当てはまるかを尋ねます。トライポフォビアを引き起こしうる画像を見たときにどう感じるかをお答えください。このような画像は、穴のような円形の物の集合体によるものが一般的です（先ほどご覧いただいたものと同様です）。

各質問項目について、あてはまる回答欄1つに○をつけてください。

	まったく感じない	わずかに感じる	やや感じる	かなり感じる	極めて強く感じる
恐怖に襲われる					
嫌悪や反発を感じる					
不快や気の落ち着かなさを感じる					
パニックを起こしそうになる、叫びだしたくなる					
不安になる、恐怖と恐ろしさが募る					
体調が悪くなる、吐き気がする					
神経質になる（例：鼓動が激しくなる、胸騒ぎを覚える、汗が出る、胃が痛くなる、など）					
気が変になりそうになる					
その穴をぶち壊したい、という衝動にかられる					
かゆくなる					
身の毛がよだつ					
鳥肌が立つ					
笑い飛ばしたくなる					
泣きたくなる					
吐いてしまう					
寒けがする					
息苦しくなる					
心が落ち着く					
体が震える					